

## **Sikkerhedsinstruks for Inriggerroning.**

**Gældende for Samsø Ro- og Kajakklub, hjemmehørende i Langøre, Samsø.**

Rosæsonen går fra 1. maj til 31. oktober.

1. november til 30. april kan der ske vinterroning efter tilladelse i henhold til klubbens regler herfor.

Er vandtemperaturen i klubbens daglige rofarvand under 10 grader C 1. maj forlænges vinterroningsperioden til temperaturen er 10 grader C.

Det er i så fald rochefen/bestyrelsen, der giver roningen fri.

### **Vedligeholdelse af færdigheder**

Klubben arrangerer tur til en svømmehal på fastlandet én gang om året, hvor svømmeprøver (min. 300 m) kan aflægges.

Såfremt man er forhindret i at deltage i turen, kan svømmeprøven tages i hvilken som helst svømmehal; dog er det vigtigt at sikre sig, at der kan udstedes et bevis herfor INDEN man aflægger prøven.

Svømmeprøven skal underskrives og stemples af svømmehallens personale/livredder og derefter sendes til bestyrelsesmedlem Vivi Tovgaard \*

Mail: [vivitovgaard@gmail.com](mailto:vivitovgaard@gmail.com) \* Mobil: 51372089.

Rokort, og dermed adgangen til at ro, bliver ikke opsat i klubben, før svømmeprøve er bestået.

1. Kun aktive medlemmer og gæster, der er i besiddelse af nødvendig svømmefærdighed (minimum 300 m) og medlem af en roklub, kan deltage i roning.

Roeren skal være iført svømme- eller redningsvest (EU-godkendt).

Man skal være i stand til at bytte plads i båden og pladsskifte skal i øvrigt foregå på max. ½ m dybde.

Nye roere gennemgår klubbens ro-kursus før de kan frigives. Indtil nye roere er frigivet, skal de ro med en af klubbens ro-instruktører.

2. Det daglige rofarvand omfatter: Stauns Fjord, begrænset mod N af en linje fra Armhoved 100 m N om Kyholm - 100 m Ø om Rumpen - 100 m S om Lindholm - Havnehage (nord enden af Besser Rev) samt strækningen Armhoved - Issehoved og strækningen Havnehage - Ballen. Al roning udenfor dette område er langtursroning, for hvilken Dansk Forening for Rosports langturs reglement er gældende. Afvigelser fra ovennævnte kan kun ske efter skriftlig tilladelse fra rochefen eller et medlem af bestyrelsen. Dansk Forening for Rosports langtursreglement skal følges.

[https://roning.dk/app/uploads/2020/09/Langtursreglement\\_januar2021-gældende-fra-1-1-2021.pdf](https://roning.dk/app/uploads/2020/09/Langtursreglement_januar2021-gældende-fra-1-1-2021.pdf)

Alle roere skal respektere de til enhver tid gældende naturfredningsbestemmelser såvel i det daglige rofarvand som udenfor dette.

### 3. Tiltag til at imødegå risici:

Før enhver rotur: Alle fartøjer skal indskrives i ro-journalen i klubhuset: afgangstidspunkt, turmål, navne på roere og navn på fartøjet. Når I kommer tilbage til klubhuset, skal der ligeledes indskrives hjemkomsttidspunktet for roturen, dette for at sikre, at der ikke utilsigtet er både på vandet efter mørkets frembrud.

Se havprognoser fra <https://ifm.fcoo.dk/denmark/?lang=da> og/eller <https://www.yr.no> og/eller <https://www.dmi.dk> inden du ror ud.

**Brug også appen: SejlSikkert,** ”så kan du altid tjekke strøm- og vindforhold på havet og få information om farvandsadvarsler og skydeøvelser.

Derudover fungerer den også som et minileksikon, hvor du med udgangspunkt i de fem sejlråd kan få nyttig information, gode råd og tjeklister”.

I ”Langtursreglementet” og ”Vejledningen om Vinterroning” (begge fra DFfR) er det fastlagt, at man SKAL anvende **redningsveste**.

Båden kan ved uhensigtsmæssig bevægelse ved skift af ro-plads kæntre. Vær derfor opmærksom på, at I ikke alle skifter plads på samme tid samt at I skaber balance i båden.

Kraftig fralandsvind kan drive båden væk fra kysten. Strøm og vind kan genere roningen med afdrift og bølger. Byger og torden kan give kraftige vindstød.

Sørg også for at påklædningen passer til luft og vandtemperatur da kroppen kan blive afkølet af kold luft eller vand.

Ro kun ud, når du er rask og rørig og kan skifte plads uden besvær i båden.

Hvis der under roturen opstår pludselig ændring i vejrforholdene, skal I søge land, hvis én af roerne ønsker det.

Hav altid mad og drikkevarer med på langture. Ved roning i daglig rofarvand ses dette ikke som en betingelse for at tage på en rotur.

**4. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved en ulykke:** Der skal medbringes en mobiltelefon pr. inriggerbåd, den skal være opladet og i vandtæt etui. En ny og sikker app: **Sejlsikkert Alarm** – ”med den kan du slå alarm fra vandet med et enkelt klik på mobilen. Appen opgiver din position via mobilens GPS, så redningsmandskabet véd præcis, hvor de skal sende hjælpen hen og derved spares tid på unødigt eftersøgning.

Med appen kan du dele din sejlroute med op til seks af dine venner. Hvis I fx alle er på tur og skal mødes i en havn i hver jeres båd, så kan I tracke hinanden og se, hvem der ankommer hvornår.”

Alternativt kan du ringe til **1-1-2** sig at du er til søs og du vil blive omstillet til Lyngby Radio, som vil sørge for nødvendig hjælp.

Mobiltelefonens dækningsområde er begrænset, derfor skal du læse pjecen fra Søsportens Sikkerhedsråd om mobiltelefoni til søs.

<http://www.soesport.dk/Sider/Pjecer/Pjecer.aspx>

Utilsigtede hændelser og ulykker skal rapporteres til bestyrelsen, så vi sikrer erfaringsopsamling med henblik på forbedring af sikkerheden.

5. Rochefen har ledelsen af roningen og træffer de nødvendige dispositioner med hensyn til benyttelsen af det fælles materiel efter de af bestyrelsen givne direktiver.

6. Materieforvalteren (forvalterne) fører tilsyn med klubbens materiel og ejendom, herunder materiellets anbringelse i bådehallen. Enhver anvisning af materieforvalteren i så henseende skal ubetinget efterkommes.

7. Ingen inriggerbåd må gå ud uden at være fuldt bemandet. Passagerer må ikke medtages. Afvigelse må kun ske efter tilladelse fra rochefen eller et bestyrelsesmedlem. Badning fra bådene må ikke finde sted. Ligeledes må ingen af besætningsmedlemmerne være i påvirket tilstand enten af alkohol, rusmidler eller medicin.

8. I bådene skal være: flag, stander, pøs, bådshage og kompas. Ved roning efter mørkets frembrud skal der forefindes en lanterne eller lygte, der kan tændes i så god tid at sammenstød kan undgås.

9. Styrmandene udnævnes af bestyrelsen efter indstilling fra rochefen. Ingen inriggerbåd må gå ud uden styrmand, der har påtaget sig førerskab og det dermed forbundne ansvar. Under roning kan styrmanden lade sig afløse, men han/hun har fortsat førerskab og ansvar. Styrmanden har kommandoen over holdet. Han/hun har på klubbens vegne ansvaret for bådholdets opførsel såvel i båden som under landgang, for materiellets forsvarlige behandling samt for, at det efter endt brug anbringes på de anviste steder i rengjort stand. Styrmanden har også ansvaret for føringen af ro-journalen (jf. 3).

10. Materiellet skal behandles med største omhu og skal beskyttes mod enhver overlast. Efter hver tur skal båd og årer rengøres inden hensætning. Styrmanden fører tilsyn med dette.

Enhver funden eller fremkommen skade på materiellet skal straks noteres i journalen og meddeles materielforvalteren. Beskadigelser af materiel eller ejendom, påført forsætligt eller ved grov uagtsomhed fra medlemmers side, erstattes eventuelt af disse selv alt efter bestyrelsens skøn.

11. Bestyrelsens opslag i klubhuset vedrørende benyttelse af materiellet, ordenens opretholdelse, særlige bestemmelser m.v. skal betragtes som supplement til instruksen og er underkastet samme krav til overholdelse.

## 12. VINTERRONING:

Roning mellem 1. november til 30. april er vinterroning. Vinterroning foregår i tidsrummet ½ t efter solopgang og 1 t før solnedgang.

Området for vinterroning er det daglige rofarvand.

Vinterroning er kun tilladt i godt vejr. Det er f.eks. ikke tilladt i blæsevejr, hvis den forventede middelvind overstiger 6 m/s, tåge, kraftig regn, kraftigt snefald eller andet vejr, der gør det ekstra risikabelt at ro om vinteren. Det skal altid bestræbes at ro tæt på land. Vejrudsigten skal kontrolleres inden turen påbegyndes.

Ved vinterroning skal samtlige roere hver for sig være iført CE-mærket redningsvest.

Vinterroning må kun foregå i inrigger både, der er stillet til rådighed af materialeforvalteren/rochefen. Vinterroningstilladelse skal søges skriftligt til klubbens rochef.

Der henvises i øvrigt til Dansk Forening for Rosports vejledning i vinterroning (Rev. 10 – 2019):

<https://roning.dk/app/uploads/2019/10/DFfR-Vejledning-i-vinterroning-opdt.-11.10.2019.pdf>

Sikkerhedsinstruksen skal være opslået i klubben, på klubbens hjemmeside: [www.samsø-rkk.dk](http://www.samsø-rkk.dk) og skal endvidere gennemgås for medlemmer, elever og nye medlemmer.

Enhver tur, der går ud over en klubs daglige ro-område, er en langtur og her gælder DFfR's LANGTURSREGLEMENT

[https://roning.dk/app/uploads/2020/09/Langtursreglement\\_januar2021-gældende-fra-1-1-2021.pdf](https://roning.dk/app/uploads/2020/09/Langtursreglement_januar2021-gældende-fra-1-1-2021.pdf)

Samsø Ro- og Kajakklub, april 2023 (erstatte tidligere reglementer (af 1.11. 2015, 9. 7 2015, 11. 3. 2014 og 2. 2. 2005)).