

Invitation til alle inriggere- og kajakroere.

Søndag d. 25. juni kl. 10 starter vi en spændende ny aktivitet, nemlig ro- triatlon.

Triatlon er som bekendt 3 aktiviteter. Vi starter med at svømme ca. 300m fra roklubben over mod Lillehavet og retur til roklubben. Der vil være en livredder, som holder øje med jer, og vi svømmer på lavt vand !

Så cykler vi en tur fra roklubben, rundt om trekanten ved grusgraven, og retur til roklubben, det er ca. 10 km og en flad strækning.

Til sidst ror vi den kendte smukke tur fjorden rundt, ca.9 km.

Det kan måske virke lidt overvældende med så megen motion på en gang; men det er mere tænkt som en hyggelig motions dag end som en konkurrence. Måske det også kan få os til at bruge cyklen lidt mere, specielt godt for kajakroerne, så benene ikke visner!

Efter anstrengelserne griller vi pølser, får en øl eller vand, hygger os, og der er selvfølgelig en præmie til vinderen eller vinder holdet.

Det hele koster 50 kr. som betales kontant på dagen.

Tilmelding til Gregers på mail gkb@live.dk

Hvis du ønsker at ro en klubkajak, må du gerne vælge kajak sammen med tilmeldingen.

Med hensyn til regler for vores triatlon vender vi tilbage senere!

Hvis vejret driller d. 25. juni har vi mandag d. 26. og torsdag 29. juni som reservedage, dog med start kl. 17.

Vi glæder os til at få jeres tilmelding, venlig hilsen fra triatlonudvalget:

Krista Tranberg, Niels Lund og Gregers Beck.