

Sikkerhedsinstruks for kajakroning Gældende for Samsø Ro- og Kajakklub, hjemmehørende i Langøre, Samsø

Sejladsaktiviteter.

Aktiviteterne omfatter kajakroning, som må foregå i klubbens daglige rofarvand, som er Stauns Fjord, begrænset mod nord af en linje fra Armhoved til 100 m. nord om Kyholm til 100 m. øst om Rumpen og til 100 m. syd om Lindholm til Havnehage, enden af Besser Rev samt strækningen Armhoved - Issehoved og strækningen Havnehage - Ballen. Afvigelser fra ovennævnte kan kun ske efter tilladelse fra bestyrelsen, kajakchefen eller en instruktør.

Roning må foregå fra standerhejsning i april til 1. november.

Vinterroning fra 1. november til standerhejsning skal foregå i henhold til regler for vinterroning.

Risici

Der er en vis risiko ved roning.

Man kan kæntré med kajakken.

Kroppen kan blive afkølet af kold luft eller vand.

Kraftig fralandsvind kan drive kajakken bort fra kysten.

Strømforhold kan genere roningen med afdrift og bølger.

Byger og torden kan give kraftige vindstød.

Roning kan kræve megen energi, med risiko for at "gå sukkerkold".

Tiltag til af imødegå risici

Se havprognoser fra DMI og/eller yr.no, inden du ror ud.

Sørg for at påklædningen passer til luft og vandtemperatur, brug våd- eller tørdragt ved kuldepåvirkning.

Check at kajakken er sikkerhedsmæssigt i orden, husk skørt, svømmevest, pumpe og pagajflyder.

Du skal altid bære skørt og svømmevest.
Ro kun ud, når du føler dig veltilpas.
Der må ikke roes i påvirket tilstand.
Hav altid mad og drikke med på turen.
Undgå at ro ind i strømområder.
Gå i land, hvis du overraskes af byger og torden.
Det er sikrest at ro sammen med en makker.

Kajak og udrustning

Roeren skal anvende det for kajakken beregnede skørt.
Check at de vandtætte luger er lukket korrekt og at ror eller finne virker.
Ved vinterroning skal der altid anvendes havkajakker.
Der skal altid bæres svømmevest, som passer til roerens vægt.
Der skal medbringes pumpe og pagajflyder, samt en trækline.
Der skal medbringes et folie tæppe, som kan anvendes hvis kroppen er blevet nedkølet.
Check at pagaj og pagajline er ok.
Elever skal altid følge instruktørens anvisninger.

Instruktører.

Instruktører skal have taget de fornødne kurser, have praktiske færdigheder og erfaring med roning under krævende forhold.

Vinterroning

Vinterroning i klubbens kajakker er fra 1. nov. til standerhejsning i april måned.
Vinterroningstilladelse skal søges skriftligt hos kajakchefen, som herefter giver ansøgeren skriftligt svar.
Vinterroning foregår udelukkende i havkajak.
Der må kun roes i det daglige rofarvand.
Roeren skal være varmt påklædt og i tør- eller våddragt og anorak.
Roeren må ikke ro alene.
Roeren skal være bekendt med kulde og påklædning.

Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved en ulykke

Alle skal medbringe en mobil telefon, opladet og i et vandtæt etui.

Tlf. nr. 1-1-2 anvendes i alle nødsituationer, sig at du er til søs og du vil blive omstillet til Lyngby Radio, som vil sørge for nødvendig hjælp.

Mobiltelefonens dækningsområde er begrænset, derfor skal du læse pjecen fra

Søsportens Sikkerhedsråd om mobiltelefoni til søs.

Rojournal skal altid føres, inden du tager på vandet.

Du skal oplyse:

Navn

Fartøj = kajak

Afgangs klokkeslæt

Planlagt rute

Klokkeslæt ved hjemkomst og antal roede km.

Forventet hjemkomst, hvis det er mere end en dagstur.

Vedligeholdelse af færdigheder

Roeren skal hvert år øve makkerredning og hvert andet år aflægge 600 m. svømmeprøve.

Sikkerhedsinstruks

Sikkerhedsinstruksen skal være opslået i klubben og på hjemmesiden og skal gennemgås for medlemmer, elever og nye medlemmer.

Utilsigtede hændelser og ulykker

Skal rapporteres til bestyrelsen, så man sikrer erfaringsopsamling med henblik på forbedring af sikkerheden.

Samsø Ro- og Kajakklub, november 2016